

Waldschenke, Speiseplan Gymnasien und Schulen Mai 2023			
Datum	Menü 1		veg.
5/1/2023	frei		
5/2/2023	Asiatische Reispfanne mit Hähnchenbrust <b>LJ</b>		Pasta in Spinat-Ricotta-Rahm <b>AG</b>
5/3/2023	kräftige Hühnersuppe mit Reiseinlage <b>J</b>		veg. Koettbular mit Dipp, Ofenkartoffeln und Salat <b>AGJ</b>
5/4/2023	Rindergulasch mit Kartoffeln und Salat <b>ALJ</b>		veg. Klopse mit mediterranem Gemüse und Pasta <b>ACGLJ</b>
5/5/2023	Basmatireispfanne mit Fisch und Gemüse <b>6,D,I,K</b>		veg. Pizza mit Salat <b>AG</b>
5/6/2023	frei		
5/7/2023	frei		
5/8/2023	Hähnchenbrust in Mangosauce mit Pasta und Salat <b>ACG</b>		veg. Maultaschen in Tomatensauce mit Gemüse <b>ACGJ</b>
5/9/2023	Thaigemüsecurry mit Huhn, Reis und Salat <b>ACG</b>		Breite Bandnudeln in Tomaten-Mozzarella-Sauce mit Salat <b>ACG</b>
5/10/2023	Leinseneintopf mit Wienerle und Brot <b>2,3,ALJ</b>		Leinseneintopf mit veg. Einlage und Brot <b>ALJ</b>
5/11/2023	Pellkartoffeln mit Kräuterquark, Rinderhackbällchen und Rahmspinat <b>A</b>		Spaghetti aglio et olio und Salat <b>ACG</b>
5/12/2023	gem. Salat mit Fischnuggets, Dipp und Stangenbrot <b>6,A,D,G</b>		Gnocchi in Tomaten-Mozzarella-Sauce und Salat <b>AG</b>
5/13/2023	frei		
5/14/2023	frei		
5/15/2023	Königsberger Klopse <b>6,3,5,7</b> mit Püree und Salat <b>ACG</b>		Blumenkohl im Backteig in Sahnesauce mit Kartoffeln und Salat <b>ACG</b>
5/16/2023	Kartoffeleintopf mit Bockwurstchen (Geflügel) <b>2,3,GJ</b>		Möhrenstampf mit Gemüsefrikadelle <b>GJ</b>
5/17/2023	Pasta mit Rinderhackbällchen, med. Tomatensauce u. Salat <b>ACG</b>		Pasta in Champignonrahmsauce u. Salat <b>ACG</b>
5/18/2023	frei		
5/19/2023	Seelachs in Senfsauce, Kartoffel und Salat <b>6,AGJ</b>		Spaghetti alla panna mit Salat <b>ACG</b>
5/20/2023	frei		
5/21/2023	frei		
5/22/2023	Hähnchenschnitzel in Estragonsauce mit Kartoffeln und Salat <b>ACG</b>		WOKgemüse in rotem Curry und Reis <b>AG,FJ</b>
5/23/2023	Currywurst mit Ofenkartoffeln und Salat <b>6,A,C,F</b>		veg. Fricasee mit Kartoffeln und Salat <b>AG</b>
5/24/2023	Pasta amatriciana mit Hähnchenbruststreifen und Salat <b>ACG</b>		veg. Geschnetzeltes mit Pasta mit Salat <b>ALF</b>
5/25/2023	Div. Pizza mit Salat <b>2,3,AG</b>		veg. Pizza mit Salat <b>ACG</b>
5/26/2023	Kibbelinge mit asiatischer Sauce, Reis und Salat <b>6,A,D,G</b>		veg. Chili sin carne mit Reis und Salat <b>AG</b>
5/27/2023	frei		
5/28/2023	frei		
5/29/2023	Hühnerfricasee mit Kartoffeln und Salat <b>AG</b>		Gnocchi in Brokkoli-Sahne-Sauce mit Salat <b>ACG</b>
5/30/2023	Hähnchenbrust in Mangosauce mit Reis und Salat <b>A</b>		mediterraner Kartoffelsalat mit Sellerieschnitzel <b>ALJ</b>
5/31/2023	Tomatensuppe mit Hackbällchen (Rind) und Brot <b>AG</b>		Tomatencremesuppe mit Reis und Brot <b>AG</b>
deklarationspflichtige Zusatzstoffe		5 - mit Süßungsmittel	A Glutenhaltiges Getreide WEIZEH Schalenfrüchte u. dar.gew.Erz.
1 - mit Geschmacksverstärker		6 Fischfilets können Reste von Gräten enthalten	B Krebstiere und dar. gew. Erz. I Sellerie und dar. gew. Erz.
2 - mit Antioxidationsmittel		7 - mit Milcheiweiß	C Eier und dar. gew. Erz. J Senf und dar. gew. Erz.
3 - mit Konservierungsstoff oder mit Nitritpökelsalz		8 - mit Farbstoff	D Fische und dar. gew. Erz. K Sesamsamen und dar. gew. Erz.
4 - geschwärzt		9 - mit Phosphat	E Erdnüsse und dar. gew. Erz. L Schwefeldioxid und Sulphite
		Allergene Stoffe <b>Speisen enthalten</b>	F Sojabohnen und dar. gew. Erz. M Lupinen und dar. gew. Erz.
			G Milch und dar. gew. Erz. N Weichtiere und dar. gew. Erz.