**Waldschenke, Speiseplan November Kita und Schulen**

| Datum | | Menü 1 | veg. |
|---|---|---|---|
| 11/1/2022 | frei | | |
| 11/2/2022 | | Rindergulasch mit Kartoffeln und Salat A,I,J | Spaghetti mit Linsenbolognes und Salat A,C,G |
| 11/3/2022 | | Gnocchi in Tomaten-Mozzarellasauce und Salat A,C,G | Germknödel mit Vanillesauce 5,A,G |
| 11/4/2022 | | Seelachsfilet(6) in Sahnesauce, Blattspinat und Pasta A,D,G | Gemüsenuggets mit Ofenkartoffeln u.Salat A,C,F,G,I |
| 11/5/2022 | frei | | |
| 11/6/2022 | frei | | |
| 11/7/2022 | | Hähnchenschnitzel Tom.Moz.überbacken mit Ofenkartoffeln und Gemüse A,G | Gemüseschnitzel in pik. Tomatensauce, Pasta und Salat A,C,G,I,J |
| 11/8/2022 | | Erbseneintopf mit Wienerle und Brot A,I,J,2,3 | Cous-Cous-Gemüse-Pfanne mit Salat I |
| 11/9/2022 | | Pfannengyros mit Tzaziki, Ofenkartoffeln und Salat A,C,G,F,I,J,K,5 | veg. Klopse mit mediterranem Gemüse und Pasta A,C,G,I,J |
| 11/10/2022 | | Spaghetti bolognese mit ger. Hartkäse A,C,G,I | Falaffel mit Reis und Salat A,G,I |
| 11/11/2022 | | mediterrane Fischpfanne mit Reis und Gemüse 6,D | veg. Spaghetti bolognese mit Salat A,C,G,I |
| 11/12/2022 | frei | | |
| 11/13/2022 | frei | | |
| 11/14/2022 | | Bauerpfanne mit Hackbällchen und Gemüse 5,A,C | Kaiserschmarrn mit Apfelmus A,G,5 |
| 11/15/2022 | | Rigatoni alla panna mit Ei und Salat A,C,G | Flammkuchen mit Zwiebeln, Lauch,Paprika und Salat A,G |
| 11/16/2022 | | Div. Pizza mit Salat 2,3,A,G | Pappardelle in Tomaten-Mozzarellasauce mit Salat A,C,G |
| 11/17/2022 | | Chili con carne mit Reis und Gemüse I,G | Risotto mit Gemüse und ger. Hartkäse I,G |
| 11/18/2022 | | kräftige Hühnersuppe mit Reiseinlage I | Gnocchi in pik Tomatensauce und Salat ***A,G*** |
| 11/19/2022 | frei | | |
| 11/20/2022 | frei | | |
| 11/21/2022 | | Linseneintopf mit Wienerle und Brot 2,3, A,I,J | Linseneintopf mit veg. Einlage und Brot A,I,J |
| 11/22/2022 | | Hühnerfricasee mit Kartoffeln und Gemüse A,G | Reibekuchen mit Apfelmus(5)A,C |
| 11/23/2022 | | Geflügelbratwurst mit Püree und Sauerkraut A,C,G | veg. Gyros mit Wedges und Krautsalat A,C,G,F,I,J,K,5 |
| 11/24/2022 | | Thaicurry (Hühnchen) mit Reis und Salat A,C,G | Omelette natur mit Petersilienkartoffeln und Salat C,G |
| 11/25/2022 | | Fischfiguren mit Remoulade, Kartoffeln und Salat 2,3,6,A,C,D,G | Pasta in Spinat-Ricotta-Rahm A,G |
| 11/26/2022 | frei | | |
| 11/27/2022 | frei | | |
| 11/28/2022 | | Fitnesspfanne aus dem WOK mit Gemüse und Reis I,J | mediterraner Kartoffelsalat mit Sellerieschnitzel A,C,G,I |
| 11/29/2022 | | Rahmgeschnetzeltes mit Pasta und Gemüse A,G | gebratene Nudeln mit Tofu und Sprossen F,I |
| 11/30/2022 | | Rinderfrikadelle mit Dipp, Ofenkartoffeln und Kraut 5,A,G | Kartoffelcremeeintopf mit Brot A,G,I |

deklarationspflichtige Zusatzstoffe

1 - mit Geschmacksverstärker
2 - mit Antioxidationsmittel
3 - mit Konservierungsstoff oder mit Nitritpökelsalz
4 - geschwärzt
6 Fischfilets können Reste von Gräten enthalten
7 - mit Milcheiweiß
8 - mit Farbstoff
9 - mit Phosphat

Allergene Stoffe ***Speisen enthalten***

A Glutenhaltig WEIZEN
B Krebstiere und dar. gew. Erz.
C Eier und dar. gew. Erz.
D Fische und dar. gew. Erz.
E Erdnüsse und dar. gew. Erz.
F Sojabohnen und dar. gew. Erz.
G Milch und dar. gew. Erz.
H Schalenfrüchte u. dar.gew.Erz.
I Sellerie und dar. gew. Erz.
J Senf und dar. gew. Erz.
K Sesamsamen und dar. gew. Erz.
L Schwefeldioxid und Sulphite
M Lupinen und dar. gew. Erz.
N Weichtiere und dar. gew. Erz.