

Waldschenke, Speiseplan Gymnasien und Schulen März 2023

| Datum | Menü 1 |
|------------|---|
| 01.03.2023 | Pasta amatriciana mit Hähnchenbruststreifen und Salat A,C,G |
| 02.03.2023 | Möhreneintopf mit Rinderhackbällchen und Brot A |
| 03.03.2023 | gem. Salat mit Hähnchennuggets und Stangenbrot A,C,G |
| 04.03.2023 | frei |
| 05.03.2023 | frei |
| 06.03.2023 | Pellkartoffeln mit Kräuterquark, Rinderhackbällchen und Salat A,G |
| 07.03.2023 | Hähnchenbrust in Mangosauce mit Pasta und Salat A,C,G |
| 08.03.2023 | Thaigemüsecurry mit Huhn, Reis und Salat A,C,G |
| 09.03.2023 | Linseneintopf mit Wienerle und Brot 2,3, A,I,J |
| 10.03.2023 | Spaghetti mit Seelachswürfeln und Salat 6,A,C,G |
| 11.03.2023 | frei |
| 12.03.2023 | frei |
| 13.03.2023 | Königsberger Klopse ^(3,5,7) mit Püree und Salat A,C,G |
| 14.03.2023 | Kartoffeleintopf mit Bockwürstchen (Geflügel) und Brot 2,3 G,I |
| 15.03.2023 | Pasta mit Rinderhackbällchen, med. Tomatensauce u. Salat A,C,G |
| 16.03.2023 | Hühnerfricasee mit Kartoffeln und Salat A,G |
| 17.03.2023 | Seelachs in Senfsauce, Kartoffel und Salat 6,A,G,J |
| 18.03.2023 | frei |
| 19.03.2023 | frei |
| 20.03.2023 | Hähnchenschnitzel "Milanese" in Estragonsauce mit Kartoffeln und Salat A,C,G |
| 21.03.2023 | Koettbular mit Dipp, Ofenkartoffeln und Salat A,C,G,I |
| 22.03.2023 | Pasta amatriciana mit Hähnchenbruststreifen und Salat A,C,G |
| 23.03.2023 | Div. Pizza mit Salat 2,3,A,G |
| 24.03.2023 | Kibbelinge mit asiatischer Sauce, Reis und Salat 6,A,D,G |
| 25.03.2023 | frei |
| 26.03.2023 | frei |
| 27.03.2023 | Tomatensuppe mit Hackbällchen (Rind) und Brot A,G |
| 28.03.2023 | Asiatische Reispfanne mit Hähnchenbrust I,J |
| 29.03.2023 | gegri. Hähnchenschenkel mit Püree und Apfelmus A,G,5 |
| 30.03.2023 | Hähnchenbrust in Mangosauce mit Reis und Salat A |
| 31.03.2023 | Basmatireispfanne mit Fisch und Gemüse 6,D,I,J,K |

| veg. |
|--|
| Cous-Cous-Gemüse-Pfanne mit Salat H,I |
| veg. Gyros mit Wedges und Krautsalat A,C,G,F,I,J,K,5 |
| veg. Klopse mit mediterranem Gemüse und Pasta A,C,G,I,J |
| Spaghetti aglio et olio und Salat A,C,G |
| veg. Maultaschen in Tomatensauce mit Gemüse A,C,G,I |
| breite Bandnudeln in Tomaten-Mozzarellasauce mit Salat A,C,G |
| Linseneintopf mit veg. Einlage und Brot A,I,J |
| Gnocchi in Tomaten-Mozzarella-Sauce und Salat A,G |
| Blumenkohl im Backteig in Sahnesauce mit Kartoffeln und Salat A,C,G |
| Möhrenstampf mit Gemüsefrikadelle G,I |
| Pasta in Champignonrahmsauce u. Salat A,C,G |
| Broccolinuggets in Tomatensauce mit Reis und Salat A,C,G |
| Pfannkuchen mit Apfelmus A,G,5 |
| WOKgemüse in rotem Curry und Reis A,G,F,I |
| veg. Fricasee mit Kartoffeln und Salat A,G |
| veg. Geschnetzeltes mit Pasta mit Salat A,I,F |
| veg. Pizza mit Salat A,C,G |
| veg. Chili sin carne mit Reis und Salat A,G |
| Tomatencremesuppe mit Reis und Brot A,G |
| Spaghetti mit pik. Tomatensauce und Salat A,C,G |
| Gnocchi in Brokkoli-Sahne-Sauce mit Salat A,C,G |
| veg. Maultaschen in Tomatensauce mit Gemüse A,C,G,I |
| Omelette natur mit Petersilienkartoffeln und Salat C,G |

deklarationspflichtige Zusatzstoffe

1 - mit Geschmacksverstärker

2 - mit Antioxidationsmittel

3 - mit Konservierungsstoff oder mit Nitritpökelsalz

4 - geschwärzt

5 - mit Süßungsmittel

6 Fischfilets können Reste von Gräten enthalten

7 - mit Milcheiweiß

8 - mit Farbstoff

9 - mit Phosphat

Allergene Stoffe **Speisen enthalten**

A Glutenhaltiges Getreide WEIZ

B Krebstiere und dar. gew. Erz.

C Eier und dar. gew. Erz.

D Fische und dar. gew. Erz.

E Erdnüsse und dar. gew. Erz.

F Sojabohnen und dar. gew. Erz.

G Milch und dar. gew. Erz.

H Schalenfrüchte u. dar. gew. Erz.

I Sellerie und dar. gew. Erz.

J Senf und dar. gew. Erz.

K Sesamsamen und dar. gew. Erz.

L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen und dar. gew. Erz.

N Weichtiere und dar. gew. Erz.



